

Меню

Меню на пятницу 4, 18 октября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат - бар: капуста свежая, морковь свежая, масло растительное	100		1,473	5,09	8,504	87
	сред		2,716	3,477	11,895	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
551/2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		0,93	1,583	5,945	42
	сред.		5,87	5,545	19,28	151
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Гуляш из птицы	50/50		14,619	15,27	3,235	209
1515/2021 Биточки рыбные из минтая	90		16,206	5,875	5,924	135
ТТК2022 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,497	12,037	8,367	192
ТТК2019 Голень запеченная	90		22,796	32,606	2,154	393
	сред		16,78	16,447	4,92	232
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред		5,405	5,376	31,206	196
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
	сред		0,068	0,012	9,567	39
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред		1,151	0,648	8,262	44
Самостоятельны вторые блюда						
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,396	66,9	390
ТТК 2738/2023 Жаркое по-домашнему	40/160		15,583	16,16	28,835	323
	сред		13,462	12,278	47,868	357
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»