

Меню

Меню на среду 4, 18 декабря 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2004 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,217	2,267	1,9	37
47/2015 Салат из квашенной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
	сред.		2,633	3,173	9,2	77
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		4,126	9,237	38	252
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		4,386	10,737	38,36	268
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5		17,627	7,069	2,824	146
ТТК2213/2022 Чикен	90		11,103	10,108	11,093	176
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,796	32,606	2,154	393
	сред.		17,175	16,594	5,357	238
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,537	18,297	28,571	335
	сред.		14,537	18,297	28,571	335
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,326	34,949	231
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,053	4,882	43,087	240
129/2015 Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
	сред.		5,208	5,216	27,493	167
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2694/2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,015	9,777	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,16	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»