

Меню

Меню на понедельник 4, 18 ноября 2024 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,182	1,086	7,266	20
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		16,38	5,086	7,72	86
	сред.		2,371	3,878	11,525	92
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,55	2,75	15,45	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) запеченная	100		18,005	7,039	3,53	150
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
ТТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
	сред.		18,21	14,566	3,886	220
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	219
ТТК 2023 Плов с говядиной	40/160		15,44	19,29	51,2	430
	сред.		13,5	19,735	23,418	327
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		4,959	5,309	33,328	201
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,984	32
ТТК 2694/2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,015	9,777	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)224-33-88



@depta.kzn

