

Меню

Меню на вторник 3, 17 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,786	132
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
сред.			2,253	5,372	10,592	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
сред.			4,132	3,803	9,64	90
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) запеченая с сыром, соусом переменка	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238
ТТК Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,26	293
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/40		9,174	19,074	9,925	248
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10,002	8,051	2,081	121
сред.			16,113	16,053	4,123	225
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему	30/160		12,616	13,616	28,791	289
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенкой	140/40		38,833	12,66	52,804	487
сред.			25,725	13,138	40,798	388
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		4,314	5,537	23,306	160
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
сред.			5,099	5,812	25,482	176
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,08	0,064	9,46	42
сред.			0,8	0,064	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
сред.			1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»