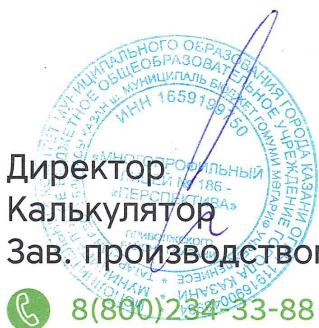


Меню



Меню на понедельник 2, 16 февраля 2026 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2004 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
	сред.		2,329	3,858	11,457	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
ТТК Грудки куриные отварные	10		2,394	2,061		28
ТТК Сметана	100		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,366	5,128	4,83	76
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
2019 Горбуша (филе) по-московски	80/20		20,236	14,495	1,938	219
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,947	19,74	9,957	258
АКТ Голень куриная в сливочном маринаде	90/10		22,738	30,392	1,801	371
ТТК 1517/2021 Котлеты куриные "Нежные" запеченные с сыром	90/10		12,063	11,431	9,941	191
	сред.		16,246	19,015	5,909	260
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
438/2004 АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306
ТТК2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		12,895	13,486	43,469	348
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,397	6,265	25,798	182
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,09	0,014	9,642	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:			93,00			

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Kal



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»