

# Меню

Меню на субботу 23 мая 2026 года

| Наименование блюд   | выход    | стоим        | белки | жиры   | углев  | ккал |
|---|----------|--------------|-------|--------|--------|------|
| <b>САЛАТЫ</b>   |          |              |       |        |        |      |
| 338/2015 Фрукты и ягоды свежие                                    | 100      |              | 0,4   | 0,4    | 9,8    | 47   |
| ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком                              | 40       |              | 4,52  | 3,049  | 9,53   | 84   |
| ТТК Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное) | 45/45/10 |              | 0,81  | 10,125 | 2,565  | 106  |
|   | сред.    |              | 1,91  | 4,525  | 7,298  | 79   |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>   |          |              |       |        |        |      |
| 101/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями                 | 250      |              | 2,87  | 2,958  | 20,785 | 122  |
| ТТК Грудки куриные отварные (филе)                                | 10       |              | 2,394 | 2,061  |        | 28   |
|   | сред.    |              | 5,264 | 5,019  | 20,785 | 150  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |          |              |       |        |        |      |
| 243/2015 Сосиски отварные   | 100      |              | 10,4  | 11,074 | 11,8   | 188  |
|   | сред.    |              | 10,4  | 11,074 | 11,8   | 188  |
| <b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                               |          |              |       |        |        |      |
| ТТК 2025 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом           | 180/5    |              | 17,1  | 17,111 | 36,004 | 366  |
|   | сред.    |              | 17,1  | 17,111 | 36,004 | 366  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |          |              |       |        |        |      |
| 303/2015 Каша рисовая вязкая                                      | 180      |              | 2,763 | 4,955  | 28,725 | 171  |
| 309/2015 Макароны изделия отварные                                | 180      |              | 6,722 | 6,079  | 43,083 | 254  |
|   | сред.    |              | 4,743 | 5,517  | 35,904 | 213  |
| <b>НАПИТКИ</b>  |          |              |       |        |        |      |
| ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном                     | 200/8/5  |              | 0,045 | 0,005  | 8,134  | 34   |
| 2004 Напиток яблочный   | 200      |              | 0,1   | 0,1    | 12,43  | 52   |
|   | сред.    |              | 0,073 | 0,053  | 10,282 | 43   |
| <b>ХЛЕБ</b>   |          |              |       |        |        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 20       |              | 1     | 0,2    | 9      | 44   |
| Хлеб пшеничный  | 20       |              | 1,52  | 0,16   | 9,84   | 47   |
|   | сред.    |              | 1,26  | 0,18   | 9,42   | 46   |
| <b>ИТОГО:</b>   |          | <b>93,00</b> |       |        |        |      |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»