

Меню

Меню на понедельник 2, 16 сентября 2024 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023 Салат-бар (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное)	100		0,85	5,14	2,71	62
	сред.		2,51	3,49	9,96	83
1-БЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		3,5	5,4	19,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
ТТК2019 Рыба (филе) запеченная	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК2021 Птица запеченная	100		26,69	24,46	0,97	332
	сред.		18	15,68	5,08	234
ТТК2018 Блины со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,39	66,9	390
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	49,03	384
	сред.		11,78	12	57,97	387
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	сред.		5,92	5,32	32,58	192
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.		0,4	0,03	13,22	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самоот. блюдом	79,00	17,21	15,88	99,99	617
ИТОГО:		79,00	29,35	24,88	79,68	655

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»