

# Меню



Меню на понедельник 2, 16 марта 2026 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Салат Бурячок		100	1,614	8,648	9,586	123
ТТК 2022 Салат из зеленого горошка с сыром	100		6,708	12,905	4,875	163
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 1шт	40		4,79	3,449	12,405	100
	<b>сред.</b>		<b>2,907</b>	<b>7,318</b>	<b>8,087</b>	<b>111</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Грудки куриные отварные	10		2,394	2,061		28
2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	<b>сред.</b>		<b>5,669</b>	<b>8,882</b>	<b>17,046</b>	<b>172</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		20,981	9,117	3,177	180
ТТК Мясо "Белоньезе"	100		15,887	18,31	2,553	238
ТТК 2025 Котлеты сытные запеченные с сыром	100		16,089	16,908	6,104	238
ТТК 2022 Наггетсы куриные	96		18,794	18,841	4,021	257
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
	<b>сред.</b>		<b>16,376</b>	<b>15,023</b>	<b>4,858</b>	<b>219</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
438/2004 АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306
ТТК 2015 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		13,049	14,359	38,397	335
	<b>сред.</b>		<b>13,749</b>	<b>16,468</b>	<b>29,217</b>	<b>321</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	<b>сред.</b>		<b>5,706</b>	<b>5,602</b>	<b>32,759</b>	<b>204</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>				<b>10,542</b>	<b>43</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>93,00</b>			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

