

Меню

Меню на вторник 1, 15 октября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,159	4,86	15,42	131
ТТК Салат-бар (капуста свежая, морковь, масло растительное)	100		1,473	5,09	8,504	87
	сред.		2,716	3,477	11,895	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		1,039	3,348	4,65	54
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Чахохбили из птицы	50/50		14,654	17,52	6,938	245
ТТК2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5		15,735	6,594	3,025	135
ТТК 2023 Медальоны из птицы запеченные с сыром	80/5		21,64	24,05	0,929	308
	сред.		17,343	16,06	3,631	229
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,246	7,438	18,031	159
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
	сред.		4,769	7,066	34,383	221
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2021 Напиток из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,09	0,014	9,642	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
Самостоятельные вторые блюда						
ТТК2015 Пельмени Для Умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,36	44,197	406
ТТК 2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		14,6	14,01	29,09	301
	сред.		17,525	15,19	36,644	354
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»