

Меню

Меню на понедельник 19 января 2026 года

	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
	сред.		2,329	3,858	11,457	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061	0	28
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,366	5,128	4,83	76
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
2019 Горбуша (филе) по-московски	80/20		20,236	14,495	1,938	219
ТТК2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,947	19,74	9,957	258
АКТ Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,738	30,392	1,801	371
ТТК 2021 Котлеты куриные "Нежные" запеченные с сыром	90/10		13,571	12,86	11,184	215
	сред.		16,623	19,372	6,22	266
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
438/2004 Азу	40/160		14,449	18,576	20,037	306
ТТК2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,072	11,912	79,19	468
	сред.		12,761	15,244	49,614	387
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,397	6,265	30,798	182
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,05	8,134	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,09	0,014	9,642	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)260-49-83-88



@depta.kzn

