

Меню

Меню на субботу 18 апреля, 2 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком	40		4,52	5,349	15,55	128
ТТК Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	45/45/10		0,81	10,125	2,565	106
	сред.		1,9	5,291	9,305	94
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,87	2,958	20,785	122
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		5,264	5,019	20,785	150
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	100		10,4	11,074	11,8	188
	сред.		10,4	11,074	11,8	188
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2025 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,149	16,359	44,197	385
	сред.		15,149	16,359	44,197	385
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша рисовая вязкая	180		2,763	4,955	28,725	171
3092015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
	сред.		4,743	5,517	35,904	213
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	сред.		0,05	0,058	10,207	42
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»