

Меню

Меню на субботу 17, 31 января 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,598	5,096	8,24	88
	сред.		2,731	3,452	11,153	89
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		2,257	2,47	8,718	66
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) запеченная с сыром	90/10		23,388	14,539	3,177	237
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
243/2015 Сосиски отварные	100		12,2	10,264	3,758	156
	сред.		20,762	16,418	2,635	242
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2025 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		12,049	14,359	28,197	290
	сред.		12,049	14,359	28,197	290
ГАРНИРЫ						
216/2004 Картофель тушеный	180		3,904	12,735	29,357	249
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
	сред.		5,313	9,407	36,22	252
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
2693/2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,4	0,032	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»