

Меню

Меню на пятницу 17 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,195	2,524	19,5	114
ТТК 2016 Салат Каприз	100		2,679	12,047	5,685	144
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100		7,361	14,981	11,144	210
	сред.		3,409	7,488	11,532	129
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,27	20
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
551/2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,363	8,374	25,301	199
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	90/5/5		22,089	12,482	3,378	214
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
ТТК 3410/2025 Котлеты сытные запеченные с сыром	100		16,089	16,908	6,104	238
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
ТТК Гуляш из куриных грудок	45/45		113,165	13,799	2,958	189
ТТК 2026 Фрикадельки из птицы в соусе	55/40		13,015	10,979	6,276	176
	сред.		17,257	16,094	3,148	226
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Мясо по-милански	180		19,346	21,893	12,91	328
ТТК 2025 Запеканка картофельная с куриными грудками	180		15,274	20,326	27,253	353
	сред.		17,31	21,11	20,082	341
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
	сред.		5,802	6,167	41,945	247
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2693/2023 Напиток из урюка	200		0,08	0,064	9,46	42
	сред.		0,8	0,064	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»