

Меню

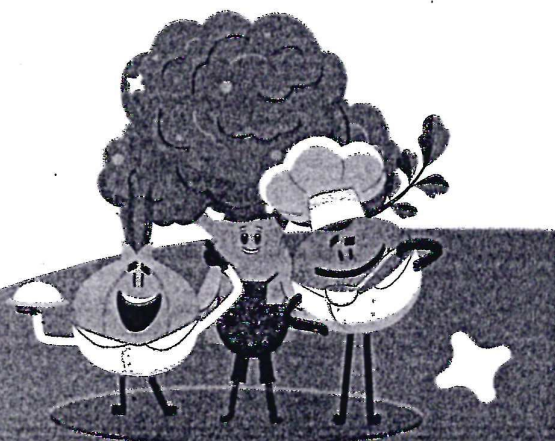
Меню на среду 17, 31 января 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар (капуста свежая, морковь свежая, масло растительное)	100/50/45/5		1,3	5,1	7,4	81
1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК2013 Гуляш из индейки	50/50		10	12,56	2,1111	162
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,3	9,9	3,3	171
ТТК2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		14,3	17,3	0,82	218
243/2015 Сосиски отварные	2штг/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,22	14,91	3,01	199
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2016 Картофель запеченый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	итого с самост. блюдом	79, 00				
ИТОГО:		79,00	19,91	20,86	56,71	497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»