

Меню

Меню на пятницу 17, 31 января 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред		2,399	3,889	10,93	90
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бабовыми (Горох)	250		5,87	5,545	44,28	250
	сред.		5,87	5,545	44,28	250
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Ежики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		11,25	10,16	21,21	221
2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		13,836	13,961	3,639	196
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
	сред		13,427	13,933	9,231	216
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком (4шт)	180/20		11,618	9,178	52,727	340
	сред		11,618	9,178	52,727	340
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		4,125	5,467	25,741	173
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред		4,615	5,356	30,475	190
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

