

Меню

Меню на пятницу 16, 30 января 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
	сред.		2,314	3,899	11,623	92
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		2,269	1,908	0,377	28
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		1,605	2,931	5,887	57
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
ТТК 3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		9,055	7,071	3,601	114
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные с запеченные с сыром	100		11,659	10,811	7,523	174
	сред.		16,223	14,849	5,904	221
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2287/2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		12,539	11,261	30,621	274
438/2004 АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	70		1,575	5,546	1,813	103
	сред.		9,694	11,718	16,665	211
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,17	6,058	31,66	203
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,063	0,043	10,037	42
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800) 234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»