

Меню

Меню на субботу 16 декабря 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК2023 Салат-бар (огурцы соленые, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100/80/ 10/5/5		1,7	6,2	7,5	94
	сред.		2,79	3,86	11,55	94
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен)	200/25/1 0/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2020 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
ТТК2016 Соус мясной "Смак"	100		8,4	8,5	4,9	130
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		17,55	16,5	2,95	231
ГАРНИРЫ						
304/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,19	5,81	39,18	230
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/1 0		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,012	0	11,6	48
	сред.		0,34	0,04	12,5	53
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	итого с самост. блюдом	79,00	25,91	25,34	86,41	685
ИТОГО:		79,00	29,65	26,75	94,4	745

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

