

# Меню

Меню на субботу 16 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком	40		4,52	3,049	9,53	84
ТТК Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	45/45/10		0,81	10,125	2,565	106
	сред.		1,9	4,525	7,298	79
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,87	2,958	20,785	122
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		5,264	5,019	20,785	150
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	100		10,4	11,074	11,8	188
	сред.		10,4	11,074	11,8	188
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2025 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		17,1	17,111	36,004	366
	сред.		17,1	17,111	36,004	366
<b>ГАРНИРЫ</b>						
129/2015 Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
	сред.		4,811	5,347	31,848	185
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,962	41
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»