

Меню

Меню на субботу 16, 30 ноября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
472015 Салат из квашенной капусты	100		1,638	5,08	7,72	86
	сред.		1,181	3,885	9,28	79
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,7	5,3	23,5	121
	сред.		2,7	5,3	23,5	121
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		26,697	24,45	0,97	332
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	100		16,24	16,43	39,83	370
	сред		16,24	16,43	39,83	370
ГАРНИРЫ						
216/2004 Картофель тушеный	180		3,904	12,735	29,357	249
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
	сред.		5,313	9,407	36,22	252
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
	сред.		0,029	0,003	9,156	38
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»