

# Меню

Меню на четверг 16, 30 апреля 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК 2017 Салат Успех	100		4,456	10,541	1,451	119
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,045	6,184	3,61	77
	<b>сред.</b>		<b>3,024</b>	<b>5,496</b>	<b>7,57</b>	<b>94</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,7745	37
	<b>сред.</b>		<b>9,461</b>	<b>7,732</b>	<b>27,026</b>	<b>216</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Рыба (филе) по-московски	80/20		20,236	14,495	1,938	219
ТТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40		10,033	12,723	7,823	186
ТТК 2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,255	29,671	1,601	330
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,187	11,012	10,13	176
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыром	100		15,399	16,529	7,996	239
	<b>сред.</b>		<b>15,517</b>	<b>17,508</b>	<b>4,969</b>	<b>239</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Макаронник с мясом	180		16,664	15,072	40,138	363
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,588	35,256	29,591	525
	<b>сред.</b>		<b>19,126</b>	<b>25,164</b>	<b>34,865</b>	<b>444</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	<b>сред.</b>		<b>5,261</b>	<b>6,272</b>	<b>29,641</b>	<b>197</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,068</b>	<b>0,012</b>	<b>9,567</b>	<b>39</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»