

Меню

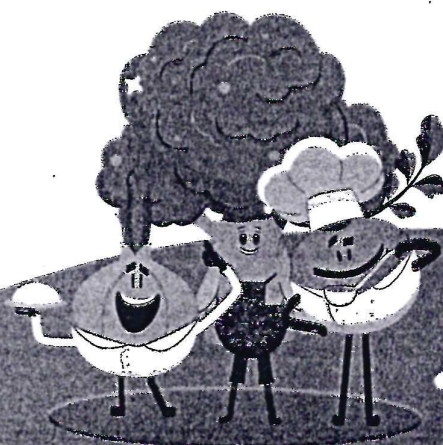
Меню на вторник 16, 30 января 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2023 Салат-бар (капуста квашеная, морковь свежая, масло растительное)	100/50/45/5		1,5	5,1	4,6	72
	сред.		0,95	2,75	7,2	60
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом	70/5/5		14,5	10,6	2,7	176
Переменка						
	сред.		14,1	13,25	2,65	192
ТТК 2020 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	сред.		21,4	17,9	37,73	398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	итого с самост. блюдом	79, 00	24,56	20,98	70,89	576
ИТОГО:		79,00	22,47	23,01	72,25	597

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»