

Меню

Меню на четверг 16, 30 января 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		3,43	0,2	3,8	23
2013 Салат витаминный	100		1,317	5,168	11,189	98
	сред		2,826	2,647	9,807	74
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		4,45	3,916	37,8	203
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред		4,71	5,416	38,16	219
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-Московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		12,683	13,909	10,985	220
	сред		14,854	14,319	6,388	215
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Плов с куриными грудками	40/160		15,448	19,298	53,883	419
ТТК 2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,346	18,178	43,968	406
	сред		17,949	17,829	45,04	416
ГАРНИРЫ						
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,053	3,682	43,087	229
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
129/2015 Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
	сред		5,322	6,056	31,545	195
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2023 Напиток из замороженной клюквы	200		0	0	9,98	40
	сред		0,023	0,003	9,057	37
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»