

# Меню

Меню на четверг 14 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2026 Творожники со сгущенным молоком	70/10		6,856	4,847	12,746	122
ТТК 2017 Салат Успех	100		4,456	10,541	1,451	119
ТТК Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100		1,393	10,116	3,962	114
	<b>сред.</b>		<b>3,276</b>	<b>6,476</b>	<b>6,99</b>	<b>101</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,7745	37
	<b>сред.</b>		<b>9,461</b>	<b>7,732</b>	<b>27,026</b>	<b>216</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Рыба (филе) по-московски	80/20		19,171	14,851	1,954	219
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5		25,452	28,308	1,1	362
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/40		9,174	19,074	9,925	248
ТТК Мясо "Балоньезе"	100		10,129	11,94	8,435	183
ТТК 2021 Котлеты куриные "Нежные" запеченные с сыром	90/10		16,487	18,648	6,947	260
	<b>сред.</b>		<b>16,083</b>	<b>18,564</b>	<b>5,672</b>	<b>254</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Плов с говядиной	40/160		14,32	16,677	48,384	401
	<b>сред.</b>		<b>14,32</b>	<b>16,677</b>	<b>48,384</b>	<b>401</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2014 Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	<b>сред.</b>		<b>4,524</b>	<b>6,217</b>	<b>27,092</b>	<b>183</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>				<b>10,542</b>	<b>43</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»