

Меню

Меню на субботу 14, 28 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2023 Салат-бар (огурцысвежие, помидоры свежие, масло растительное)	100		0,85	5,1	2,71	62
	сред.		0,67	2,81	7,24	59
1-ые БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,6	240
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2020 Пельмени "Для умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,6	24,4	0,97	332
243/2015 Сосиски отварные	2штг/100		11,4	15,71	0,8	219
	сред.		19	20,06	0,89	276
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Макароны изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
	сред.		5,66	6,29	45,55	262
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8		0,04		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.		0,42	0,03	13,3	57
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	итого с самост. блюдом	79, 00	24,01	19,55	132,7	613
ИТОГО:		79,00	28,27	29,55	135	744

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800) 734 53 88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»