

Меню

Меню на субботу 14, 28 декабря 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,217	2,267	1,9	37
472015 Салат из квашенной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
	сред.		1,445	2,611	7,127	60
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		3,625	9,387	44,05	275
	сред.		3,625	9,387	44,05	275
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
ГТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		19,049	20,08	4,885	277
ГАРНИРЫ						
216/2004 Картофель тушеный	180		3,904	12,735	29,357	249
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,053	4,882	43,087	240
	сред.		4,979	8,809	36,222	245
НАПИТКИ						
ГТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ГТК 2023 Напиток из урюка	200		0,05	0	7,99	32
	сред.		0,033	0,003	13,297	33
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»