

Меню

Меню на субботу 14, 28 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Салат из зеленого горошка с сыром	100		6,708	12,905	4,875	163
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 1 шт	40		4,79	3,449	12,405	100
	сред.		2,915	6,13	7,465	99
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,87	2,958	20,785	122
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		5,264	5,019	20,785	150
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	100		7,01	8,074	0,8	104
	сред.		7,01	8,074	0,8	104
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2025 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		13,049	14,359	38,397	335
	сред.		13,049	14,359	38,397	335
ГАРНИРЫ						
Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2020 Рис отварной с зеленым горошком	180		6,247	7,961	49,459	300
	сред.		5,36	5,827	32,329	195
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,015	9,777	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»