

# Меню



Меню на понедельник 13, 27 апреля 2026 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком	40		4,52	5,349	15,58	128
ТТК 2020 Салат Итальянские каникулы	100		2,567	8,423	6,692	115
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
	<b>сред.</b>		<b>2,047</b>	<b>3,568</b>	<b>8,486</b>	<b>75</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Грудки куриные отварные	10		2,394	2,061		28
2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	<b>сред.</b>		<b>5,669</b>	<b>8,882</b>	<b>17,046</b>	<b>172</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		23,388	14,539	3,177	237
ТТК Мясо "Белоньезе"	100		10,129	11,94	8,435	183
ТТК 2025 Котлеты сытные запеченные с сыром	100		16,089	16,908	6,104	238
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		18,794	18,841	4,021	257
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
	<b>сред.</b>		<b>14,936</b>	<b>14,542</b>	<b>6,08</b>	<b>214</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
438/2004 АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306
ТТК 2015 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,149	16,359	44,197	385
	<b>сред.</b>		<b>14,799</b>	<b>17,468</b>	<b>32,117</b>	<b>346</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	<b>сред.</b>		<b>5,706</b>	<b>5,602</b>	<b>37,559</b>	<b>224</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>				<b>10,542</b>	<b>43</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

