

# Меню

Меню на пятницу 13, 27 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
	сред.		2,314	3,899	11,623	92
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		2,269	1,908	0,377	28
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		1,605	2,931	5,887	57
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК Горбуша (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
ТТК 2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		9,056	6,227	3,601	107
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыром	100		10,077	7,632	9,996	149
ТТК 2022 Наггетсы куриные	80		15,661	15,701	3,351	214
	сред.		15,794	14,214	5,888	213
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
438/2015 АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306
ТТК 2025 Оладьи со гущеным молоком 2шт/60/10	70		1,575	5,546	1,813	103
	сред.		8,012	12,061	15,925	205
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,17	6,058	31,66	203
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,063	0,043	10,037	42
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
<b>ИТОГО:</b>		93,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»