

Меню

Меню на пятницу 13, 27 декабря 2024 года

Наименование блюда	выгод	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред		2,429	3,919	11,665	93
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бабовыми (горох)	250		6,14	8,05	44,05	273
	сред.		6,14	8,05	44,05	273
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Ежики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	21,21	199
2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		13,836	13,961	3,639	196
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
	сред		13,093	13,266	9,231	209
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком (4шт)	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред		11,34	8,396	66,9	390
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред		4,568	5,387	30,648	190
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»