

Меню

Меню на пятницу 13, 27 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	42	56
3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК2023 Салат - бар: капуста свежая, морковь свежая, масло растительное	100,00		1,47	5,1	8,5	87
	сред		2,71	3,48	60,5	91
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,28	39,3	265
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,56	208
ТТК2021 Птица в томатном соусе	50/50		9,91	10,58	4	150
ТТК2020 Ежики рыбные с рисом в соусе томатном	60/30		10,3	8,16	25,36	230
	сред		11,29	11,55	10,52	196
ТТк2018 Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,39	66,9	390
ТТК 2023 Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
	сред		11,37	9,82	48	327
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,24	291
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,01	3,4	5,06	63
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
	сред		5,4	5,38	31,2	196
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				32	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02		46
	сред		0,07	0,01	16	39
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
ИТОГО:		79,00	21,9	20,77	186	613

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8 (800) 2 24 33 88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»