

# Меню



## Меню на субботу 13, 27 апреля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК2023 Салат-бар (огурцы свежие, зеленый горошек консервиров, масло растительное)	60/40/15/5		0,75	5,1	1,7	55
	сред.		0,58	2,75	5,25	49
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
243-2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		19,2	23,4	27,32	398
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		5,7	5,95	45,55	259
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,8	40
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	итого с самост. блюдом	79,00	21,73	26,42	56,5	554
<b>ИТОГО:</b>		79,00	18,63	29,07	75,53	641



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)371-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

