

Меню

Меню на пятницу 13, 27 марта 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы	100		7,361	14,981	11,144	210
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком 1 шт	45/10		3,195	2,524	19,5	114
	сред.		3,084	6,877	10,339	117
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,27	20
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,363	8,374	25,301	109
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переманка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2025 Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с сыром	90/10		16,127	14,697	8,367	227
ТТК 2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,255	29,671	1,601	330
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыром	100		15,399	16,529	7,996	239
ТТК Гуляш из куриных грудок	50/50		14,619	15,27	3,235	209
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10		22,738	30,392	1,801	371
	сред.		17,137	18,937	4,396	255
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,588	35,256	29,591	525
	сред.		21,588	35,256	29,591	525
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
	сред.		6,202	6,049	39,921	240
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,08	0,064	9,46	42
	сред.		0,423	0,035	8,797	38
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

