

Меню

Меню на вторник 12, 26 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100		7,361	14,981	11,144	210
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,045	6,184	3,6	77
	сред.		3,75	6,606	9,994	116
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,711	5,065	25,181	169
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-московски	80/20		19,171	14,851	1,954	219
260/2015 гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
243/2015 Сосиски отварные	100		10,4	11,074	11,8	188
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5		25,452	28,308	1,1	362
ТТК 2021 Фрикассе из куриных грудок	45/45		12,826	26,676	1,435	297
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,187	11,79	10,13	183
	сред.		15,372	18,396	4,878	247
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Грудка куриная (филе) по-французски	200		18,897	21,001	34,342	362
	сред.		18,897	21,001	34,342	362
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
139/2015 Капуста тушеная	180		4,246	7,438	18,031	159
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
	сред.		5,19	6,679	36,377	227
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3388



poelidovolen.ru

