

Меню

Меню на четверг 12, 26 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
2013 Салат Витаминный	100		1,317	5,168	11,189	98
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
	сред.		2,334	4,129	11,192	93
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
ТТК Суп любительский с гречневой крупой	250		2,531	3,032	18,574	112
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		2,463	2,547	9,287	70
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) по-московски	80/20		20,236	14,495	1,938	219
ТТК Голень куриная в сливочном маринаде	90/10		22,738	30,392	1,801	371
ТТК 2021 Котлеты куриные "Нежные" запеченные с сыром	90/10		12,063	11,431	9,941	191
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	50/50		15,606	21,634	4,011	274
	сред.		17,661	19,488	4,423	264
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с говядиной	30/160		13,604	16,843	45,965	396
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком 4шт	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		12,42	12,62	56,433	393
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
ТТ 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	180		6,205	5,994	15,513	141
	сред.		6,059	6,931	32,255	216
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,64	9,46	42
	сред.		0,8	0,064	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

