

Меню

Меню на вторник 12, 26 ноября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,159	4,86	15,42	131
2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,786	132
45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред.		2,304	5,141	11,344	103
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		5,6	4,1	27,24	152
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		1,039	3,348	4,65	54
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5		15,735	6,594	3,025	135
ТТК Шашлык из куриных грудок с переменной	100		24,047	23,455	1,281	311
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/30		9,461	9,909	8,562	161
	сред.		16,414	13,319	4,289	202
Самостоятельные вторые блюда						
ТТК2015 Пельмени Для Умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
	сред.		18,016	16,26	36,516	365
ГАРНИРЫ						
510/2004 Каша полбяная вязкая	180		4,314	5,537	23,306	160
ТТК2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		4,863	4,981	25,091	165
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,984	32
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	сред.		0,05	0,05	10,207	42
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»