

Меню

Меню на четверг 12, 26 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК2023 Салат бар (огурцы свежие, капуста свежая, масло растительное)	100		1,27	5,1	3,34	77
	сред		2,65	3,49	10,17	88
1-ые блюда						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,54	11,16	28	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,23	209
ТТК2019 Рыба (филе) запеченная	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК2023 Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
	сред		14,9	13,03	6,08	201
ТТК2021 Плов с говядиной	40/160		15,4	19,3	53,88	430
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
	сред		17,92	17,82	49,04	418
ГАРНИРЫ						
ТТК2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
304/20158 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Макаaronные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Картофель запеченный (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
	сред		4,45	5,9	25,29	162
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	сред		0,03	0	9,16	38
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	итого с самост. блюдом	79,00	23,12	21,67	136,4	635
ИТОГО:		79,00	24,54	22,78	118,7	580

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-23-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»