

Меню

Меню на четверг 12, 26 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК 2022 Салат Бурячок	100		1,614	8,648	9,586	123
2015 Салат из соевых огурцов с горошком консервированным	100		1,15	5,108	2,43	62
	сред.		2,34	4,754	9,309	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		9,461	7,732	27,026	216
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-московски	100/20		23,384	15,088	1,79	238
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	50/50		15,606	21,634	4,011	274
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5		25,452	28,308	1,1	362
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом в соусе для запекания	60/40		9,174	19,074	9,925	248
	сред.		18,404	21,026	4,207	281
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		14,32	16,631	48,384	398
	сред.		14,32	16,631	48,384	398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК Картофель запеченный	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТ 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Капуста цветная отварная	180		3,012	3,358	5,06	63
	сред.		4,636	6,457	32,561	207
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.				10,542	43
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)284-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»