

# Меню

Меню на субботу 11, 25 ноября 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,5	197
ТТК2023 Салат-бар (огурцы соленые, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100/80/10/5/5		1,7	6,2	7,5	94
	<b>сред.</b>		<b>2,83</b>	<b>6,26</b>	<b>11,59</b>	<b>116</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	100		8,4	8,5	4,9	130
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>15,17</b>	<b>17,7</b>	<b>2,23</b>	<b>229</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	<b>сред</b>		<b>4,4</b>	<b>6</b>	<b>37,21</b>	<b>221</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
			0,34	0,04	12,5	53
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>ИТОГО</b>		<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»