

# Меню



## Меню на понедельник 11, 25 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком	40		4,52	3,049	9,53	84
ТТК Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100		1,393	10,116	3,962	114
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
	<b>сред.</b>		<b>1,753</b>	<b>3,416</b>	<b>6,298</b>	<b>64</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Грудки куриные отварные	10		2,394	2,061		28
2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	<b>сред.</b>		<b>5,669</b>	<b>8,882</b>	<b>17,046</b>	<b>172</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		20,981	9,117	3,177	180
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		12,769	13,869	7,996	204
ТТК Шашлык из куриных грудок (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311
ТТК 3340/2025 Фрикадельки из птицы в соусе	55/40		13,015	10,979	6,276	176
ТТК 2022 Наггетсы куриные	96		18,794	18,841	4,021	257
	<b>сред.</b>		<b>17,582</b>	<b>15,762</b>	<b>4,217</b>	<b>228</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2026 Равиоли с мясом птицы отварные с маслом	180/5		14,246	15,024	34,829	332
ТТК 2023 Плов с говядиной	40/160		14,32	16,677	48,384	401
	<b>сред.</b>		<b>14,283</b>	<b>15,851</b>	<b>41,607</b>	<b>367</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	<b>сред.</b>		<b>5,706</b>	<b>5,602</b>	<b>37,559</b>	<b>224</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	<b>сред.</b>		<b>0,423</b>	<b>0,035</b>	<b>8,797</b>	<b>38</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

