

Меню

Меню на среду 11, 25 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Яйцо под соусом перемена с з/горошком	48/10/10		6,691	11,27	1,402	134
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
	сред.		3,614	5,404	9,456	102
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		2,269	1,908	0,377	28
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,282	5,037	6,699	82
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) запеченная с сыром	90/10		23,388	14,539	3,177	237
ТТК 2025 Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с сыром	90/10		16,127	14,697	8,367	227
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10,002	8,051	2,801	121
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
3340/2025 Фрикадельки из птицы в соусе	55/50		13,12	15,594	3,941	209
	сред.		17,326	14,699	3,579	215
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Грудка куриная (филе) по-французски	180		17,007	28,901	16,908	397
	сред.		17,007	28,901	16,908	397
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста брокколи отварная	180		5,599	6,195	7,999	55
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
	сред.		5,283	7,166	33,295	205
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,023	0,003	10,617	44
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»