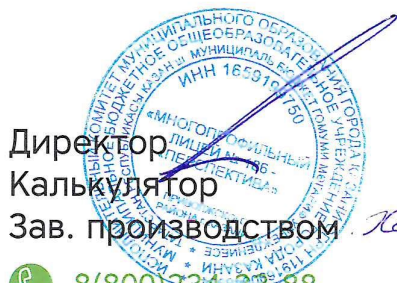


# Меню

Меню на понедельник 11, 25 ноября 2024 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Плоды ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,182	1,086	7,266	20
47/2015 Салат из квашенной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
	<b>сред.</b>		<b>2,371</b>	<b>3,878</b>	<b>11,525</b>	<b>92</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,55	2,75	15,45	114
	<b>сред.</b>		<b>2,55</b>	<b>2,75</b>	<b>15,45</b>	<b>114</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2024 Рыба (филе) запеченная	100		18,005	7,039	3,53	150
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
ТТК 2023 Плов с говядиной	40/160		15,44	19,29	51,2	430
	<b>сред.</b>		<b>18,772</b>	<b>16,269</b>	<b>14,625</b>	<b>280</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком, 4 шт	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	<b>сред.</b>		<b>11,34</b>	<b>8,396</b>	<b>66,9</b>	<b>390</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	35,083	195
129/2015 Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
	<b>сред.</b>		<b>5,926</b>	<b>5,333</b>	<b>32,592</b>	<b>192</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2694/2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	<b>сред.</b>		<b>0,083</b>	<b>0,018</b>	<b>9,852</b>	<b>41</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»