

# Меню

Меню на среду 11, 25 марта 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
Салат Школьный	100		1,42	8,095	6,563	105
ТТК 2018 Блины со сгущенным молоком 1 шт	45/10		3,195	2,524	19,5	114
	<b>сред.</b>		<b>1,153</b>	<b>4,527</b>	<b>8,028</b>	<b>79</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,27	20
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	<b>сред.</b>		<b>4,853</b>	<b>8,155</b>	<b>20,676</b>	<b>176</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2004 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		20,981	9,117	3,177	180
ТТК 2025 Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с сыром	90/10		16,127	14,697	8,367	227
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10,002	8,051	2,801	121
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
	<b>сред.</b>		<b>17,776</b>	<b>13,12</b>	<b>3,488</b>	<b>203</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2015 Пельмени для уминов и уминов отварные с маслом	180/5		13,049	14,359	38,397	335
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,653	20,655	28,708	358
	<b>сред.</b>		<b>13,851</b>	<b>17,507</b>	<b>33,553</b>	<b>347</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2014 Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
	<b>сред.</b>		<b>5,028</b>	<b>7,17</b>	<b>34,436</b>	<b>222</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,014</b>	<b>9,642</b>	<b>40</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»