

Меню

Меню на пятницу 10, 24 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,195	2,524	19,5	114
ТТК Салат Каприз	100		2,679	12,047	5,685	144
ТТК Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100		7,361	14,981	11,144	210
	сред.		3,409	7,488	11,532	129
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,27	20
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,363	8,374	25,301	199
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом перемеленка	90/5/5		22,089	12,482	3,378	214
ТТК 2025 Биштекс рубленый по-домашнему запеченный с сыром	90/10		16,127	14,697	8,367	227
ТТК 2021 гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,902	14,546	1,893	186
ТТК 2022 Чикен	90		11,103	6,008	11,093	143
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10		22,738	30,392	1,801	371
	сред.		16,792	15,625	5,306	228
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,588	35,256	29,591	525
	сред.		21,588	35,256	29,591	525
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
	сред.		6,202	6,049	39,921	240
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,09	0,014	9,642	40
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»