

Меню

Меню на вторник 10, 24 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
11/2003 Салат розовый закат	100		1,552	10,081	5,516	120
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
	сред.		2,409	5,148	10,202	98
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		4,132	3,803	9,64	90
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) запеченная с сыром, соусом перемешанная	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
243/2015 Сосиски отварные	100		12,2	10,264	3,758	156
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5		25,452	28,308	1,1	362
3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		9,056	6,227	3,601	107
	сред.		16,603	15,622	2,906	219
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,09	260
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенкой	140/40		38,833	12,66	52,804	487
	сред.		25,373	11,679	40,947	374
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,326	34,3949	231
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,635	6,26	28,393	194
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,068	0,012	9,567	39
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»