

Меню

Меню на вторник 10, 24 декабря 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,159	4,86	15,42	131
2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	5,14	8,786	85
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред.		2,304	3,891	11,344	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		8,05	5,125	37,69	229
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		8,31	6,625	38,05	245
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144
ТТК Шашлык из куриных грудок с переменной	100		24,047	23,455	1,281	311
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/30		9,461	9,909	8,562	161
	сред.		17,05	13,365	4,289	205
Самостоятельные вторые блюда						
ТТК2015 Пельмени Для Умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
	сред.		16,25	17,145	42,039	388
ГАРНИРЫ						
510/2004 Каша полбяная вязкая	180		4,314	5,537	23,306	160
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,053	4,882	43,087	240
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		4,64	4,582	25,093	160
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
№648 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.				10,542	43
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

