

Меню

Меню на вторник 10, 24 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 Бутерброд горячий с сыром (батон)в/с)	30/15		6,2	4,9	131	131
ТТК 2023 Салат-бар (капуста свежая, морковь свежая, масло растительное)	100		0,75	5,1	55	75
	сред.		2,48	3,49	65,9	87
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,67	176
ТТК 2019 Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом Переменка	100		19	19,1	1,28	251
ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30		9,46	9,91	8,56	161
	сред.		15,31	13,21	4,17	196
ТТК2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35		406
ТТК 2023 Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
	сред.		15,9	13,8	14,55	335
ГАРНИРЫ						
510/2004 Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,5	23,3	160
309/2015 Макароны изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
	сред.		4,86	4,98	25,09	165
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,02	9,78	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	итого с самост. блюдом	79, 00	20,95	17,67	158,2	553
ИТОГО:		79,00	25,22	22,06	173	579

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»