

Меню

Меню на вторник 10, 24 марта 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд горячий с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100		7,361	14,981	11,144	210
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,04	8,143	9,008	116
	сред.		3,999	7,096	11,343	126
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,711	5,065	25,181	169
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-московски	100/20		23,384	15,088	1,79	238
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
243/2015 Сосиски отварные	100		7,01	8,074	0,8	104
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5		25,452	28,308	1,1	362
3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,255	29,671	1,601	330
	сред.		17,059	19,764	1,627	253
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Грудка куриная (филе) по-французски	200		18,899	32,115	18,787	441
	сред.		18,899	32,115	18,787	441
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Рис отварной с зеленым горошком	180		6,247	7,961	49,459	300
139/2015 Капуста тушеная	180		4,246	7,438	18,031	159
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
	сред.		5,738	7,159	36,858	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»