

Меню

Меню на понедельник 1, 15 декабря 2025 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред.		2,329	3,858	11,457	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,078	6,695	9,3	107
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТУ 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		20,981	9,117	3,117	180
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
ТТК 2024 Котлеты из мяса птицы	90		8,693	6,93	7,071	150
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
	сред.		17,006	15,809	5,516	231
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Пельмени из мяса птицы (филе индейке) отварные с маслом	180/5		15,449	15,359	34,197	337
ТТК2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		13,395	11,878	50,549	364
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,706	5,602	32,759	204
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,432	0,035	8,797	38
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»