

«Согласовано»

Зам. дир. по ЗДВР

 Шурбина И.Н.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

 /Дворцов О.Н./

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год в МБОУ «Рунгинская основная общеобразовательная школа Буинского муниципального района РТ».

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
---	--------------------------	-------	---------------

1. Организационная работа

1	Провести в классах выбор физоргов делегатов на конференцию по выборам СКФК	до 5.09	классные рук-ли, учителя ФК, СКФК
2	Организовать отчетно-выборную конференцию КФК	до 20.09	учителя ФК, СКФК
3	Обсудить и утвердить план работы КФК и календарь спортивно-массовой работы на учебный год	до 20.09	учителя ФК, СКФК
4	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях.	до 22.09	учителя ФК, тренера ДЮСШ
5	Проводить заседания СКФК	1 раз месяц	председатель КФК
6	Провести расширенное собрание членов СКФК по итогам работы за полугодие	до 20.12	председатель КФК

2. Физкультурно-массовые мероприятия в режиме дня школы.

1	Обсудить на пед. совете порядок проведения утренней гимнастики, физкультминуток, динамических пауз, подвижных перемен	по плану	зам. директора по ВР, учитель ФК
2	Провести беседу с воспитателями ГПД по вопросам организации физкультурно – оздоровительных мероприятий.	До 1.10	учитель ФК, зам. по УЕ
3	Определить место ГПД для занятий по ФК и подвижных игр.		учитель ФК, зам. по АХЧ.

4	Организовать в классах беседы о режиме для школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий.	До 15.11	классные руководители
5	Проводить «спортивный час» в группе продленного дня.	ежедневно	воспитатель ГПД
6	Провести медицинский осмотр учащихся школы.	До 25.09	врач школы

3.Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

1	Сделать уголок ФК школы «Лучшие спортсмены школы», «Рекорды школы»	До 20.11	учителя ФК, СКФК.
2	Оборудовать методический уголок ФК	До 20.11	учителя ФК.
3	Выпускать газету «Олимп»	1 раз в 3 месяца	СКФК.
4	Организовать поездки в г. Казань на игры регулярного чемпионата страны по видам спорта в качестве болельщиков.	В течении года	учителя ФК, Кл. руководители.
5	Подготовить стенд по году «Учителя».	до 15.01	СКФК.

4.Физкультурно-массовая и спортивная работа в школе.

1	Создать кружки ФК для учащихся 5-11 классов ,возобновить работу спортивных секций по видам спорта.	С 10.09	учителя ФК, тренеры.
2	Составить расписание спортивных секций и кружков.	До 10.09	учителя ФК, ЗДВР
3	Организовать соревнования по видам спорта на первенство школы, турпоходы физкультурные праздники.	В течении года.	учителя ФК, кл. рук.
4	Проводить дни здоровья и спорта для учащихся 1-11 классов.	1 раз в 3 месяца	учителя ФК.
5	Проводить соревнования посвященные знаменательным датам.	по календ.	учителя ФК.

6	Устраивать товарищеские встречи сборных команд школы с командами других школ.	по догов.	тренеры.
7	Проводить соревнования внутри классов.	по календ.	физорги.
8	Провести тестирование учащихся и заполнить паспорта здоровья.	сент. май.	кл. рук, учителя ФК
9	Принимать участие в районной ,городской спартакиаде по видам спорта.	по положен ию	учителя ФК.
10	Принять участие в олимпиаде по ФК.	декабрь	учителя ФК.
11	Организовать тур.слет для учащихся 5-11 классов	апрель	учителя ФК ЗДВР.

5. Подготовка физкультурного актива

1.	Укомплектовать состав инструкторов-общественников из числа учащихся 10-11 классов и организовать для них семинары по судейству по видам спорта.	сентябрь – апрель	учителя ФК
2.	Провести совещание актива по организации школьных дней здоровья и спорта физкультурных праздников, игр, спортивных вечеров.	в течении года	председатель КФК
3.	Предусмотреть по итогам работы за год награждение и поощрение лучших ФК активистов.	май	учителя ФК

6. Работа с родителями и педагогическим коллективом.

1.	Ознакомить родителей с требованиями Государственной программы по физическому воспитанию.	октябрь	учителя ФК, зам. дир. по УВР.
2.	Провести лекции и беседы для родителей о значении физических упражнений, личной гигиены девушек и юношей, о формировании правильной осанки, о двигательном режиме школьника, о необходимости обучения детей плаванию в летний период.	октябрь-май	врач школы, учителя ФК

3.	Организовать консультации для родителей учащихся по вопросам физического воспитания школьника в семье, закаливания детей и укреплению их здоровья.	последняя суббота каждого месяца	врач школы, члены родит. комитета
4.	Приглашать родителей учащихся на открытые уроки физической культуры, спортивные праздники, вечера.	в течение года	учителя ФК
5.	Организовать соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», «Всей семьей – на старт».	в течение года	СКФК, родит. комитет

7. Хозяйственная работа.

1.	Провести текущий ремонт спортивного, туристского инвентаря, изготовить самодельный инвентарь силами учащихся.	в течение года	учителя ФК, актив
2.	Постоянно держать в порядке спортивную площадку и спортзал.	в течение года	учителя ФК, актив
3.	Содержать в должном порядке спортивную форму.	в течение года	физорги, учителя ФК
4.	По возможности доукомплектовать спортивную базу необходимым инвентарём.	до сентября	администрация школы, учителя ФК
5.	Отремонтировать, покрасить спортивный зал.	июль	учителя ФК

Учитель физической культуры  /Салабайкин В.Н./