

ПРИНЯТО

Педагогическим советом протокол № 1
От «23» 08 20 24 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Акварелька»

А.А.А.А.
Ведено в действие приказом
№ 9 от «23» 08 20 24 года



РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ Столбищенского детского сада «Акварелька»
Лаишевского муниципального района
Республики Татарстан
(холодный период года)

№	Режим дня в детском саду	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
1	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	-
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
6	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
7	Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
9	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Занятия (при необходимости)		16.00-16.25	
11	Игры и самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	17.00-17.30	17.00-17.30	16.40-17.30